

«Утверждаю»
И.о. Директора школы-лицей
ТОО «Silk-Road corporation» «Дара»

_____ Е.Т.Туспек

Перспективное меню для учащихся на 2026-2027 учебный год

День	Приём	Блюдо	Выход, г	Ккал
1	Завтрак	Каша 3 злака	200	190
		Хлеб с повидлом	30	
		Какао с молоком	200	
	Обед	Суп на к/б с вермишелью	200	105
		Куриное мясо с соусом	70	145
		Гречка	130	145
		Салат витаминный	60	
		Чай с лимоном	200	
		Хлеб	30	
	Полдник	Овсяное печенье	50	150
		Чай	200	110
	Итого			1182
2	Завтрак	Каша кукурузная	180	160
		Хлеб с маслом	30	120
		Цикорий с молоком	200	135
	Обед	Рассольник на к/б	200	120
		Запечённые куриные окорочка	70	130
		Макароны	130	150
		Салат из свежих огурцов с сыром и яйцом, заправленный сметаной	60	55
		Компот	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Булочки	50	140
		Сок	200	40
	Итого			1197
3	Завтрак	Каша рисовая	200	200
		Хлеб с сыром	30	110
		Чай с молоком	200	40

	Обед	Бесбармак	200	100
		Морковный салат	60	45
		Компот	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Пирожок с картошкой	50	135
		Каркаде	200	100
	Итого			1167
4	Завтрак	Творожная запеканка	180	250
		Сметана	20	35
		Чай с молоком	200	40
	Обед	Гороховый суп на к/б	200	105
		Котлеты из говяжьего мяса	70	160
		Отварной рис	130	170
		Свекольный салат	60	55
		Кисель	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Кекс	40	170
		Кефир	200	120
	Итого			1252
5	Завтрак	Каша пшеничная	200	200
		Хлеб с маслом	30	120
		Какао с молоком	200	40
	Обед	Борщ на к/б	200	140
		Утиное филе в соусе	70	140
		Картофельное пюре	130	145
		Салат с фунчозой	60	45
		Компот	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Яблоко	50	190
		Печенье	40	170
		Каркаде	200	110
	Итого			1277
6	Завтрак	Каша манная	180	260
		Хлеб с повидлом	30	110

		Какао с молоком	200	40
		Суп гороховый	200	120
		Тефтели из говяжьего мяса	70	145
		Гречка	130	150
		Салат витаминный	60	45
		Чай сладкий	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Круассаны	50	200
		Каркаде	200	100
	Итого			1317
7	Завтрак	Каша ячневая молочная	210	200
		Хлеб с маслом	30	110
		Цикорий с молоком	200	135
	Обед	Суп харчо	200	120
		Жаркое с кур мясом	200	140
		Салат из моркови	60	55
		Компот	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Булочки с варенкой	60	150
		Чай с лимоном	200	40
	Итого			1252
8	Завтрак	Каша 3 злака	170	180
		Хлеб с сыром	30	120
		Чай с молоком	200	40
	Обед	Чечевичный суп	200	140
		Орама	200	160
		Салат из фунчозы со св огурцами	60	45
		Компот	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Пирожки с картошкой	50	140
		Чай с сахаром	200	110
	Итого			1192
9	Завтрак	Каша рисовая	200	190
		Хлеб с маслом	30	110

		Какао с молоком	200	40
	Обед	Суп мампар на к/б	200	120
		Голубцы	70	130
		Макароны	130	150
		Салат «Витаминка»	60	40
		Компот	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Булочки с посыпкой	60	170
		Йогурт	200	120
	Итого			1217
10	Завтрак	Панкейки со сметаной	180	250
		Хлеб	30	110
		Цикорий с молоком	200	40
	Обед	Борщ на к/б	200	130
		Куриное мясо с соусом	70	160
		Спагетти	130	170
		Салат винегрет	60	55
		Кисель	200	72
		Хлеб	30	75
	Полдник	Печенье	40	135
		Яблоко	150	
		Чай	200	100
	Итого			1297

«Утверждаю»
И.о. Директора школы-лицей
ТОО «Silk-Road corporation» «Дара»

_____ **Е.Т.Туспек**

Меню платного буфетного питания на 2026-2027 уч.год

№	Наименование	Выход	Цена (тг)
1	Брауни	100 гр	350
2	Яблочный пирог (шарлотка)	100 гр	350
3	Пирожки с картошкой	100 гр	250
4	Пирожки с капустой	100 гр	250
5	Самса с курицей	100 гр	350
6	Самса с мясом	100 гр	350
7	Булочки с присыпкой	100 гр	250
8	Булочки с вареньем	80 гр	250
9	Булочки с сердечкой	80 гр	250
10	Блины с творогом	80 гр	300
11	Блины без начинки	50 гр	200
12	Пирог лимонный	100 гр	350
13	Пицца	100 гр	350
14	1-ое блюда	200 гр	400
15	2-ое блюда	250 гр	650
16	Салаты	80 гр	250
17	Чай с молоком	200 гр	50
18	Ватрушки с творогом	100 гр	300
19	Рогалик с яблоком	100 гр	300
20	Сосиски в тесте	100 гр	350
21	Маффины варенные с начинкой	100 гр	350
22	Пирог медовый	100 гр	350
23	Кекс	60 гр	200
24	Пирожное картошка	80 гр	350

График питания в столовой учащихся 1-4 классов

2026-2027 учебный год

	Завтрак							92
08.15	Уменова А.А. 1 «А»-23	Кожанова Г.Н. 1 «В»-23	Кулкатова А.К. 1 «С»-23	Аскарбаева Т. О. 1 «D»-23				
09.00	Даниярова Г.С. 2 «А»-23	Каирбекова Г.М. 2 «В»-23	Насипбекова А.Д. 2 «С»-23	Бекмурзина Т.Т. 2 «D»-22	Жанзакова А.К. 2 «Е»-22			113
09.45	Бекова А.Б. 3 «А»-14	Құрманбаева Э. 3 «В»-15	Калиева Т.А. 3 «С»-16	Габбасова М.М. 3 «D»-12	Жазыкбаева А.И. 4 «А»-17	Темирбаева А.А. 4 «В»-15	Исмагулова Б.Г. 4 «С»-25	114
	Обед							
12.00	Уменова А.А. 1 «А»-23	Кожанова Г.Н. 1 «В»-23	Кулкатова А.К. 1 «С»-23	Аскарбаева Т. О. 1 «D»-23				92
13.00	Даниярова Г.С. 2 «А»-23	Каирбекова Г.М. 2 «В»-23	Насипбекова А.Д. 2 «С»-23	Бекмурзина Т.Т. 2 «D»-22	Жанзакова А.К. 2 «Е»-22			113
14.00	Бекова А.Б. 3 «А»-14	Құрманбаева Э. 3 «В»-15	Калиева Т.А. 3 «С»-16	Габбасова М.М. 3 «D»-12	Жазыкбаева А.И. 4 «А»-17	Темирбаева А.А. 4 «В»-15	Исмагулова Б.Г. 4 «С»-25	114
	Полдник							
15.00	Уменова А.А. 1 «А»-23	Кожанова Г.Н. 1 «В»-23	Кулкатова А.К. 1 «С»-23	Аскарбаева Т. О. 1 «D»-23				92
15.30	Даниярова Г.С. 2 «А»-23	Каирбекова Г.М. 2 «В»-23	Насипбекова А.Д. 2 «С»-23	Бекмурзина Т.Т. 2 «D»-22	Жанзакова А.К. 2 «Е»-22			113
16.00	Бекова А.Б. 3 «А»-14	Құрманбаева Э. 3 «В»-15	Калиева Т.А. 3 «С»-16	Габбасова М.М. 3 «D»-12	Жазыкбаева А.И. 4 «А»-17	Темирбаева А.А. 4 «В»-15	Исмагулова Б.Г. 4 «С»-25	114